



LIETUVOS REGBIO FEDERACIJA

Asociacija, Žemaitės g. 6, LT-03117 Vilnius, tel. (8 6) 009 0840, el. p. info@regbis.lt
Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre, kodas 190773236

TRENERIŲ TECHNINIAI MOKYMAI COACHING LEVEL 2

2024 m. gegužės 17 d.

Šiauliai

Coaching 7s Level 2 mokymai vyks Kalvarijų g.143-45, Vilnius "Slidinėjimo akademija". Su savimi turėti papildomą sportinę aprangą, praktiniams užsiėmimams lauke. Reikalingas kompiuteris ar planšetė.

Adress: Kalvarijų g.143-45, Vilnius "Slidinėjimo akademija". Vilnius Bring extra sports clothing for outdoor and indoor practice.

DIENOTVARKĖ/Agenda

I diena. 2024 m. gegužės 17 d. Penktadienis/Friday

Mokymai „Coaching 7s Level 2“

(Teorinių žinių pasitikrinimas per "World rugby" užduotis internetu su Edukatoriaus pagalba)

16:30 val. Registracija, kava, užkandžiai/Welcome, tea and coffee.

17:00 val. Pradžia/Start of the course.

- Įvadas
- Vertybės
- Žaidimo formatas
- 15s ir 7s regbio skirtumai
- Treniravimo komponentai

20:00 val. Kursų pabaiga/ End of the course.

II diena. 2024 gegužės 18 d., Šeštadienis/Saturday

„Mokymai „Coaching 7s Level 2“

Praktinių žinių patikrinimas.

9:00 val. Pradžia/Start of the course.

09:30 val. Praktiniai užsiėmimai stadione susiję su puolimu/ataka.

11:00 val. Pietūs/ Lunch.

12:00 val. Praktiniai užsiėmimai stadione/Moterų regbio-7 čempionatas.

15:00 val. Kavos pertrauka/ Coffee Break.

16:00 val. 7s žaidimo principai.

18:00 val. Kursų pabaiga. End of the course.

III diena. 2024 gegužės 19d. Sekmadienis/Sunday.

„Mokymai „Coaching 7s Level 2“

Praktinių žinių patikrinimas.

9:00 val. Registracija, kava, užkandžiai/Welcome, tea and coffee.

9:30 val. Praktinės užduotys stadione susijusios su gynyba.

12:00 val. Pietūs/Lunch.

13:00 val. 7s Gynyba.

15:30 val. Kavos pertrauka/ Coffee Break.

18:00 val. Kursų pabaiga/ End of the course.